

6月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎251181)

	内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
母子	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	15日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> ▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の紹介と読み聞かせ)を行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票(赤ちゃん訪問のときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から十和田湖公民館で番号札を配布しています。
	1歳6カ月児健診	平成20年12月生まれの幼児	9日(水) 12:15~12:45	
	2歳6カ月児健診	平成19年12月生まれの幼児	10日(木) 12:15~12:45	
	3歳6カ月児健診	平成18年12月生まれの幼児	8日(火) 12:15~12:45	
	ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	23日(水) 13:30~14:00 ※十和田湖公民館での実施となります	
	母親教室	妊婦	24日(木) 12:30~13:00	
一般	栄養相談	市内在住のかた	23日(水) 9:30~・13:15~	▶18日(金)までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。
	こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れ、お酒のことなど気がかりのある市民および家族	7月7日(水) 13:00~15:50	▶前日までに予約が必要です。

実施場所 上十三保健所(☎234261) ※すべて予約が必要です

内 容	対 象	とき・受付時間	内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	2日(水)、16日(水) 13:00~14:00 ※専用電話(☎238450)	精神保健福祉相談	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	16日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査	一般のかた	16日(水) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30

さわやか健康講座のお知らせ

「消化器医療の最新情報」

~これで防げる胃がん、大腸がん~

この講座は運動、栄養、病気予防などテーマをかえて全5回開催します。みなさんの健康づくりや病気の予防に役立ててください。

と き 6月25日(金)

午後1時30分~3時

※受け付けは午後1時からです。

ところ 市保健センター

講 師 市立中央病院医師 高井 哲史先生

費 用 無料

申込期限 6月21日(月)

申し込み先 市保健センター(☎251181)



「自死遺族のつどい」のお知らせ

~大切なかたを亡くされたあなたへ~

自死で家族や友人、恋人など大切なかたを亡くした思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。その場にいるだけでも、聴くだけでもかまいません。

と き	と ころ
6月5日(土) 午後1時30分~3時30分	県民福祉プラザ 4階多目的室4B
7月10日(土) 午後1時30分~3時30分	八戸駅ユートリー 4階研修室

申し込み先

青森県立精神保健福祉センター

(☎017-787-3951)

