



	内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
母 子	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	24日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本の紹介と読み聞かせを行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票（赤ちゃん訪問のときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています。）を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
	1歳6カ月児健診	平成21年2月生まれの幼児	11日(水) 12:15~12:45	
	2歳6カ月児健診	平成20年2月生まれの幼児	26日(木) 12:15~12:45	
	3歳6カ月児健診	平成19年2月生まれの幼児	10日(火) 12:15~12:45	
	ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	25日(水) 13:30~14:30	
一 般	栄養相談	市内在住のかた	25日(水) 9:30~・13:15~	▶20日(金)までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。
	こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	9月1日(水) 13:00~15:50	▶8月30日(月)までに予約が必要です。

実施場所 上十三保健所(☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	4日(水)、18日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎238450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	18日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	18日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30

★ さわやか健康講座 ★

誰でもどこでもできる！脂肪燃焼運動法：
～体脂肪を燃やせるカラダづくり～

と き 8月27日(金) 午後1時30分～3時

※受け付けは午後1時からです。

と ころ 市総合体育センター

講 師 健康運動指導士 加藤 智子さん

持ち物 ズック、タオル、飲み物

申込期限 8月24日(火)

申し込み先 市保健センター(☎251181)



十和田湖診療所で予防接種ができます！

十和田湖診療所で毎週水曜日に予防接種を実施しています。希望されるかたは、事前に十和田湖診療所へ予約してください。予防接種の種類は次のとおりです。

予防接種の種類	費用 (1回の料金)
B型肝炎	5,722円
水痘(水ぼうそう)	7,276円
日本脳炎	5,617円
破傷風	3,444円
MR混合(麻しん・風しん)	9,376円
おたふくかぜ	5,911円
結核(BCG)	6,121円
ツベルクリン	3,580円
二種混合(ジフテリア・破傷風)	4,840円
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)	4,494円
狂犬病	12,988円
季節性インフルエンザ(13歳以上)	2,656円
季節性インフルエンザ(13歳未満)	1,564円
インフルエンザ菌B型(Hib)	7,746円
肺炎球菌	7,780円
子宮頸がん(HPV)	15,834円

問い合わせ先 十和田湖診療所(☎752254)



献血にご協力ください

問い合わせ先 市保健センター(☎251181)

実施予定日	時 間	場 所
8月6日(金)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	市立中央病院
9月4日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	