

妊婦さんが安全・安心な生活を送れるように…



一人ひとりの生命をお互いに大切にしよう



健康とわだ21

自動車用マタニティマーク（マグネット式）を貸し出します

市では9月1日より市内在住の妊婦さんを対象に、公共施設などにおける優先的な駐車スペースの確保や、走行中の一般ドライバーに妊婦さんへの配慮を呼び掛けるための「マタニティマーク」を貸し出します。問い合わせ先 市保健センター（☎251181）

●●マタニティマークとは●●

妊産婦さんへのやさしい環境づくりのために厚生労働省でつくられたマークで、交通機関などを利用するときに身につけ、周囲に妊産婦さんへの配慮を得やすくするものです。

◆市では母子健康手帳交付時にマタニティキーホルダーを全妊婦さんに配布しています。

●●自動車用マタニティマークの貸し出し場所●●

市保健センターで母子健康手帳交付時に希望者に貸し出します。

◆9月1日以前に母子健康手帳を交付された妊婦さんでも、希望者には貸し出しますのでお申し出ください。

●●出産後の返却方法●●

産後の家庭訪問時に回収しますので、紛失しないよう大事に保管してください。



セーフコミュニティとわだをすすめる会の協力のもと、自動車用マタニティマーク（マグネット式）を作成しました。

妊婦さんへ

自動車用マタニティマークやキーホルダーはお母さんや大切な赤ちゃんを守るための大事なメッセージになります。周囲の人が見やすいところにつけましょう。

地域の皆さんへ

マタニティマークをつけた自動車を見かけたら、無理な追い越しなどはやめ、安全運転を心掛けましょう。

Warning! 食中毒警報発令



夏は食中毒が多発する季節です。特に腸炎ビブリオ菌による食中毒は6月頃から発生し、7～8月にかけて猛威を振ります。食品などの取り扱いに注意し、食中毒を予防しましょう。

注意

食中毒を引き起こすのは魚介類だけではなく！生肉などでも食中毒を引き起こします。バーベキューを行うときは、食材の加熱不足や調理器具などの使いまわしに気をつけましょう。

健診受けましたか？



市では、市民のかたを対象に健診（特定健診、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診）を実施しています。お早めにお申し込みください。
※健診項目や費用などは加入保険、年齢によって異なります。詳しくは市保健センターまでお問い合わせください。

療育相談

発育・発達が気になるお子さんのための相談です。
対象 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん
とき 8月25日(水)
受付時間 継続のかた 午前9時30分～10時30分
新規のかた 午前10時30分～11時
ところ 上十三保健所
担当医 県立はまなす医療療育センター
園長 盛島 利文先生
申し込み先 上十三保健所（☎234261）
※前日までにお申し込みください。

両親学級に参加しましょう

おなかの中で赤ちゃんが育つ約10カ月間は、お父さん、お母さんになるための大切な準備期間です。パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。
対象 妊娠中の夫婦（先着24組）
とき 8月19日(木) 午後6時～8時30分
ところ 市保健センター
内容
▶講話「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」
▶体験学習 妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方など
申込期限 8月16日(月)
申し込み先 市保健センター（☎251181）

