

実施場所 市保健センター(☎②1181)

母子

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	19日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本の紹介と読み聞かせを行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票(赤ちゃん訪問のときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、事前に1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票が必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒の受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から十和田湖公民館で番号札を配布しています。 ▶母親教室で保育が必要な場合は1週間前までにご連絡ください。
1歳6カ月児健診	平成21年4月生まれの幼児	13日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年4月生まれの幼児	21日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年4月生まれの幼児	5日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	20日(水) 13:30~14:00 ※十和田湖公民館での実施となります。	
母親教室	妊婦	7日(木) 12:30~13:00	
栄養相談	市内在住のかた	27日(水) 9:30~・13:15~	▶22日(金)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 ▶申し込み先 高齢介護課高齢者支援係(☎⑥6720)

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	27日(水) 14:00~16:15	▶22日(金)までに予約が必要です。
--------	-----------------------------	-----------------------	--------------------

一般

実施場所 上十三保健所(☎③4261)

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	6日(水)、20日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	20日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	20日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00~10:30



## 献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
13日(水)	9:30~11:00	北里大学学生ホール前
	12:00~16:00	
17日(日)	9:30~12:00	駒フェスタ会場 (中央公園緑地)
	13:00~15:00	
24日(日)	9:00~12:00	南公民館まつり会場
	13:30~15:00	
26日(火)	10:00~12:00	太子食品工業(株)十和田工場
	13:30~16:00	
31日(日)	9:30~12:00	県立三本木農業高校文化祭会場
	13:00~15:00	

問い合わせ先 市保健センター(☎②1181)

## 長期療養児の療育相談

長期療養を要する児童(乳幼児含む)や家族の疾病に対する悩みを解消するために、小児科医師による相談や助言を行います。

- 対象** ①小児慢性特定疾患(悪性新生物や慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患など)で、治療中の児童および家族  
②長期にわたって療養を必要とする児童(未熟児養育医療、育成医療等を受給している児童)および家族

**とき** 10月22日(金) 午後1時~2時

**ところ** 上十三保健所

**担当医** 市立中央病院診療部長 小田 誠先生

**申込期限** 10月15日(金)

## 療育相談

発育・発達が気になるお子さんのための相談です。

**対象** 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん

**とき** 10月27日(水)

**受付時間**

継続のかた 午前9時30分~10時30分

新規のかた 午前10時30分~11時

**ところ** 上十三保健所

**担当医** 県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

※前日までにお申し込みください。



申し込み先 上十三保健所(☎③4261)