

# 公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

## ■中央公民館 ☎③5277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油 絵	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博②1971
生け花	いけ花愛好会	第2・4(水)10:00	藤原 寿子②2285
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・(日)13:00	佐々木主計②2433
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)19:00	佐々木郁子②1827
エコクラフト	エコクラフトのかご作り	第2・4(水)9:00	三浦 恵子090-7066-7620
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ②2295
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	大久保礼子②0998
絵手紙	とんぼの会	第1・3(水)10:00	佐々木レイ②7155
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子②2496
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(水)10:00	杉山 智子⑤2613
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とく③7117
	コーラス四季	毎週(水)10:00	田坂 道子②0321
コーラス	コーラアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子②0137
	茶道愛好会コスモス	第1・3(水)13:30	佐藤 鈴子②2140
茶 道	桔梗会(裏千家)	第2・3(水)9:00	大塚 勝子③6444
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子②1531
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一090-7334-4315
詩 吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場	毎週(火)13:00	櫻田 努③6553
	岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場	毎週(木)19:00	大川 ミワ②2757
	日本国風流十和田吟詠会	毎週(木)18:30	小山田京子②3580
自主学习	しゃべって語ろう会	不定期	秋田美智子②5408
	十和田あすなる会	第3(水)13:30	工藤 修次③7320
	とわだ古文書の会	第1・3(金)13:30	高野 慶孝③2640
	十和田のタケ教育を学ぶ会	第1(土)9:00	柿本 和代②5423
	十和田・民話語り「わの会」	第3(水)18:30	大久保すえ②9442
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(水)10:00	高橋 靖子③4978
	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之③2225
社交ダンス	十和田社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	川下三重子④0696
	フォト五月会	第2(火)18:30	神 玲子②0158
写 真	全日本写真連盟十和田支部	第4(土)13:30	国分 光明②1686
	三味線	北彩三絃会	毎週(水)18:00
手 芸	趣味の会	第2・4・5(月)10:00	佐藤 鈴子②2140
	つむぎの会	毎週(木)13:00	伊沢 キイ③1020

## ■沢田悠学館 ☎⑦2012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
珠 算	とわだ珠算研究学会	毎週(金)13:30	太田 和彦③4287
書 道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵③2412
舞 踊	沢田舞悠会(新舞踊)	毎週(木)18:30	新屋敷京子③2701

## ■十和田湖公民館 ☎⑦2102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生 花	生花愛好会	月3回(水)17:30	福井 元子②3010
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子②2609
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳②2036
手 話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子⑤2512
太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(火)19:00	菩提寺正巳②2036

## ■市民文化センター ☎②5200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室	第2・4(土)10:00・18:00	高木 淑子③2885
	小原流お花に親しむ会	第2(水)9:00	米田 敏子②3129
民 謡	十和田宝生会	不定期	高橋 二郎③4860
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(火)19:00	杉本 修蔵②6138
茶 道	こども茶道教室	毎週(土)13:00・18:00	玉掛 靖②6026
手 踊	手踊講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
将 棋	十和田将棋サークル	第2・4(日)13:00	日野口悦照③6749
水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭②3674
川 柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	佐藤 允昭②1527
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	武井さつ子⑤6095
箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)14:00	苦米地徳子③8401
大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(水)10:00	中村 縫子③8302
短歌	めだかの会	第1(月)10:00	境 文子②1507
	あさがお会	第1・2(月)10:00	櫻田 昭子③7528
ちぎり絵	和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)9:00	今野千恵子②4544
	せせらぎ会	毎週(金)13:00	平館 和子③2335
舞 踊	舞踊 花すず会	毎週(月)10:00	高瀬 英子③8954
	ひまわり会	第1・2・3(水)12:00	畑山 てる③3729
	舞踊華の会第一	第1・2・3(水)18:00	三浦 妙子③2602
ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	福沢 勝義②7722
俳 句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子③5654
	すばる俳句会	第1・3(水)9:30	中村しおん②0536
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男⑤3259
パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(木)10:00	林 显子④1586
ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:00	平 祐見子②8432
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(木)19:00	工藤 祐享②5012
フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)10:00	蛸名 道子④0314
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(日)9:00	苦米地俊廣②8355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	第1(土)10:00	内藤ツヤ子②6354
	十和田ボランティアガイドの会	第3(土)10:00	冷水 キヌ③3354
盆 栽	十和田盆栽会	第2(土)13:30	田中 満③5630
マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(水)19:00	畑山喜代人③2531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(木)18:30	藤原 寿子②2285
紫 染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子③3528
幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(木)10:00	亀田 郁090-5834-5606
	ヨガ愛好会	毎週(火)18:30 毎週(水)9:30	吉田 正子④9278
ヨ ガ	ヨガサークル	毎週(金)10:00	吉川 光子③7560
よさこい	とわだ馬花道・馬花道ジュニア	毎週(水)18:00	對馬 秀090-2602-6046

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
手踊り	沢田舞悠会	毎週(木)18:30	小林 昭蔵③2412
洋 裁	洋裁愛好会	不定期	中道 福子③ 2651
よさこい	よさこいチームだんぼー	毎週(金)19:00	太田 修身090-7298-1632

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子②2708
レクリエーションダンス	ビガーマイツ	毎週(水)19:00	工藤 きよ②2776
よさこい	とわだ馬花道	毎週(土)18:00	對馬 秀090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火)・(木)18:30	古谷 浩明⑤2034

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
民 謡	民謡講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水)・(土)15:15	内沢すみ子0178-44-9088
フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(木)10:00	蛸名 道子④0314
	ピリアロハ オ フラ	第1・3(水)13:45・19:15	大瀬 康子②8863
舞 踊	オハイ アリイ フラ	第1・2・3(火)10:00	手倉森恵子②6605
	花すず会 日本舞踊教室	毎週(土)14:00	花柳寿々美⑤6739

## ■南公民館 ☎②4416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30	氣田 洋子③5614
		第2・4(土)13:30	
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子②7948
	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(木)19:00	豊川久美子③0692
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘②6240
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子③8516
国際理解	南公民館ハングル語講座	毎週(水)19:00	NPOプロワークス十和田②8067
	ABC英会話クラブ	毎週(月)19:00	円子 正良080-3967-1764
呼吸法	インド呼吸法の会	月1〜2回	川崎 直美080-6021-7623
茶 道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子②5408
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のふ江⑤4274
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子②4073
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子②6228
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美②2865
	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦③8771

## ■南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	Green Rose	第3(土)10:00・14:00	梶木 ゆみ090-4883-1756
	青山御流いけ花教室	第2・4(水)10:00	佐々木イシ③9144
	池坊いけばな木村教室	第2・4(金)19:00	木村 則子090-7939-8294
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子③8625
カラオケ	駒っこカラオケ教室	毎週(火)13:30	村上勝行090-9744-5205
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00・12:30	小泉 邦子080-1655-3201

## ■東公民館 ☎④9000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(火)10:00	下田 康子②2266
	英会話教室	毎週(木)10:00	プロワークス十和田②8067
絵 本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代⑤5775
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第4(月)10:00	鳥山 幸子③3311
空 手	空流会空手とわだ愛好会	毎週(木)18:00	木村 武士090-4476-9322
語 学	ハングルクラブ	毎週(木)19:00	佐藤 友美⑤2468
写 真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎③6880
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成⑤6933

## ■東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00	小野 啓子080-6001-7499	
		第2・4(金)18:00		
		池坊いけばな教室		第1・3(水)19:00
エアロビクス	青山御流いけばな教室	第2・4(水)19:00	高木 淑子③2885	
		エアロビクス&ストレッチ教室		月4回(金)19:00
		脂肪燃焼エアロビクス		月4回(月)19:00
		リフレッシュ!エアロビクス		月4回(月)10:00
		健康体操		月4回(木)10:00
押し花	押し花(4月~11月)	第2・4(火)13:00	北上 保子⑤8955	
カラオケ	東カラオケ教室	月4回(木)13:00	中野 米子090-2790-8385	
空 手	空手道教室	月4回(水)19:00	橋場 謹也090-8257-4217	
教 育	シュタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道⑤2929	
教 養	幸由の会(男の習い事)	第3(木)19:00	豊川 智美090-1374-7151	
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子080-1655-3201	
クラフト	簡単ソーイング&リフォーム	第2・4(月)9:30	浜田ゆり子017-766-8616	
		やさしいエコクラフト		第2・4(火)13:00
国際交流	韓国語教室	第2・4(木)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132	
	世界の料理教室	第4(月)10:00		
茶 道	大日本茶道	第1・2・4(水)18:30	小野寺和子②1272	
		ジュニア茶道教室(大日本茶道学会)		第1・3(土)13:00

# 新たな活動を始めてみませんか

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書 道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江③9531
		毎週(月)19:00	
新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子②3088
		毎週(月)19:00	
水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(木)13:30	武内 敏夫③2497
太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光③0872
		十和田太極拳愛好会	
体 操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子③3311
ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週(火)13:00	的場 文子②3101
		十和田フォークダンスクラブ	
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	桜田 節子③1458
パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(水)19:00	田中まり子③2225
フラダンス	ピリアロハ オ フラ	毎週(金)18:00	手倉森恵子②6605
		オハイ アリイ フラ	
民 話	十和田・民話語り「わの会」	第2(火)10:00	大久保すえ②9442
幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	一條ルミ子090-4555-2598

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
コーヒー&パン	おいしいコーヒーの淹れ方教室	第3(火)19:00	富樫 孝則⑤2916
七宝焼き	南七宝クラブ	第2(水)13:30	乙供 亮子090-4885-7014
箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
パンづくり	手づくりパン教室	第3(水)9:00	富樫 トモヨ090-2979-0710

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(水)19:00	-
		ダンスクラブ「BESTER」	
レクリエーションダンス	ダンスクラブ「BESTER」	毎週(木)13:00	向山 精吉②9349
手編み	ニットサークルひまわり	第1・2・3(水)13:00	浪岡 紀子③7579
陶 芸	十和田やきものクラブ	毎週(木)・(土)9:00	奥山 紘②6240
ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(火)18:00	古賀 隆也③3380
和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(金)18:00	古谷 浩明⑤2034

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
3B体操			