毎月第3日曜日は「家族でまんまの日」~食育で大切なことは「早寝・早起き・朝ごはん」です。

食育とは自らの食について考える習慣や食に関する知識と食を選択する判断力を身につけるための学習などの取り組み を言います。家族そろって食事をする機会が増えるようにしましょう。 問い合わせ先 健康推進課☎251181

第3回 とき ところ 午 10 前 月 10 24 干和 40人(先着順 十前10月24日(日) 30分(休屋遊覧船ターミナル2階 田湖湖上写真撮影会参加 午後5

内容

流鏑馬選手権、

十和田ジャンプ

い合せ 選手権、

先

十和田駒フェスタ実行委体験乗馬、馬車運行など

員会事務局・十和田乗馬倶楽部内

ところ

中央公園緑地

とき

10月16日出 17日

午前10時~午後3時 10月16日出·17日日

一 第 17

回十和田

駒フェスタ」

催

持ち物 フィルムまたはデジタル 和田 カメラ機材、記録メディア、 000円(乗船料、 光弘さん 昼食代 雨 カ 具 メ

電話での申し込みは平日の午前9時 ・し込み方法 から午後5時まで。 話、FAXまたはメールで、 (名、電話番号を記入の上、申し込み。 10 月 22 日 金までに

とき

10 月 30 日 (土)

「第31回営大祭」

メールアドレス

内 容

農畜産物販売、

学生模擬店、 (七戸町)

焼

ところ

県営農大学校

31 日 (日)

午前9時~午後3時 午前9時~午後4時

7 し込み先 info@towada-kankou.jp 3 0 06 · FAX 24 3 0 0 7 社十和田市観光協会

レー ボー

練習日 ところ 1 0 0 0 0 0 午前10時~正午 毎週火曜 市体育センター $\dot{\mathbb{H}}$ (年会費 金曜 \mathbb{H}

内容

本市出身の写真家、

和田光弘さ

ところ

奥入瀬渓流石ケ戸休憩所 ·前9時~午後4時

30

フト

ルクラブ会員募集

とき

11月30日火まで

葉の写真展開催中

女性

申し込み先 同クラブ・川村

読書講演会開催

社内☎723201

い合わせ先 石ケ戸休憩所利活用協

ん撮影による紅葉の十和田湖・奥入

渓流の写真展です。

議会・財十和田湖ふるさと活性化

とき 10月23日出

ところ 午後1時30分 南部地方・年間行事と生 中央公民館 3 30分

ところ

午前10時~午後4時(10日は午後3時)

ジ放送体感・相談、

有機肥料紹介など

消費生活情報パネル展示、地デ

道の駅とわだ「とわだぴあ」

い合わせ先

十和田市消費者の会

生活環境課内☎⑤6725

とき

10月9日出・10日

(日)

元気!くらしの安全・

安心

演 ことば」 師 藤 祐幸さん 活

い合わせ先 十和田市読書団体連!

協議会・市民図書館内☎㉓780

七美術館

*爽やかな秋の一日を、-*一緒にエンジョイ しましょう

■「蓼内康晴水彩鉛筆画と詩展」

10月6日(水)~10日(日)

午前9時~午後5時(最終日は午後4時)

ところ 現代美術館市民活動スペース

問い合わせ先 蓼内康晴☎ 090-2797-9871

■「フォトジャムカフェナイト」

~「細川剛写真展」関連イベント~ 細川剛さんの写真を夜の美術館カ フェ内に映し、映像に合わせた即興 のギター演奏と共に楽しみます。

10月16日生 午後6時~8時

ところ 現代美術館休憩スペース 費用 1.000 円 (ドリンク代ほか) 問い合わせ先 現代美術館☎20 1127



■小さな収穫祭「マルシェ ArtsTowada」開催

マルシェ ArtsTowada 実行委員会は、現代美術館の アート広場で、実りの秋を祝う小さな収穫祭を開催しま す。にんにくなどの産直野菜をきれいにラッピングして 販売します。プレゼントやお土産にどうぞ。

また、収穫祭開催中、本物の巨大南瓜にペイントした りダンスに挑戦したりします。

10月23日(土) 午前10時~午後3時 ところ 現代美術館アート広場

問い合わせ先 現代美術館☎⑳ 1127

■「いろんなちゃいろ~土から絵の具をつくろう」

「土」と「にかわ」を使った日本古来の方法で土の絵の具 を作ります。

対象 小学2年生以上

問い合わせ先

県営農大学校

7

肉ガーデン、

ふれあい動物園など

とき 10月23日出 午後1時~5時

ところ 現代美術館休憩スペース

定員 30人

1,000円(材料費) 費用

申込期限 10月20日(水)

アーティスト 高木 久美さん

申し込み方法 「いろんなちゃいろ参加希望」と記入後、氏名、 電話番号記入の上メールまたはFAXでmtt・手錢へ申

メールアドレス mtt@tezen.co.jp FAX231120

問い合わせ先 現代美術館☎20 1127

「新谷祥子マリンバ弾き語り」ライブ

打楽器奏者として国内の主要な舞台で活躍している、新谷 祥子さんの美術館ライブです。



新谷祥子さん

とき 10月27日(水) 午後6時開場 6時30分開演

現代美術館休憩スペース ところ ゲスト ファゴット奏者

前田 正志さん(本市出身)

200人(申し込み不要)

入場料 2,000 円 問い合わせ先

新谷祥子美術館ライブ企画 委員会・小川☎፡፡4 2983