



実施場所 市保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	16日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本の紹介と読み聞かせを行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票(赤ちゃん訪問のときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、事前に1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票が必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1歳6カ月児健診	平成21年5月生まれの幼児	17日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年5月生まれの幼児	18日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年5月生まれの幼児	2日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	4日(木) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	24日(水)13:15~	▶19日(金)までに予約が必要です(先着2人)。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	12月1日(水) 13:00~15:50	▶29日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤6720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	24日(水) 14:00~16:15	▶19日(金)までに予約が必要です。※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	10日(水)、24日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	24日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	24日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	16日(火) 10:00~10:30



## 献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
16日(火)	9:00~12:00	県立三本木高等学校
	13:00~15:00	
20日(土)	9:30~11:45	ホームック(榑十和田店)
	13:00~16:00	
12月4日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

問 市保健センター ☎⑤1181

献血

## 相談対応をしているボランティア団体の情報募集

自殺対策として市民向けの相談窓口パンフレットを作成します。そこで、相談対応をしているボランティア団体の情報を募集します。次の条件に当てはまるボランティア団体代表のかたは、ご連絡ください。

- 条件
- ・相談対応は無料であること
  - ・営利を目的としていないこと
  - ・相談者のプライバシーなどを厳守していること
  - ・他の相談機関と連携を図る意志があること

申込期限 11月15日(月)

申 市保健センター保健相談係 ☎⑤6791

※パンフレットのスペースに限りがありますので、対応内容により掲載できないことがあります。

## 両親学級に参加しましょう

おなかの中で赤ちゃんが育つ約10カ月間は、お父さん、お母さんになるための大切な準備期間です。パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。

対象 妊娠中の夫婦(先着24組)

とき 11月25日(木)

午後6時~8時30分

ところ 市保健センター

内容

▶講話 「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」

▶体験学習 妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方など

申込期限 11月22日(月)

申 市保健センター保健指導係 ☎⑤6792

