



実施場所 市保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	21日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本の紹介と読み聞かせを行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票（赤ちゃん訪問のときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています）を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、事前に1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票が必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶母親教室で保育が必要な場合は1週間前までにご連絡ください。
1歳6カ月児健診	平成21年6月生まれの幼児	22日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年6月生まれの幼児	16日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年6月生まれの幼児	14日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	13日(月) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	15日(水) 12:30~13:00	
栄養相談	市内在住のかた	13日(月) 9:30~・13:15~	▶10日(金)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	平成23年1月5日(水) 13:00~15:50	▶28日(火)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤6720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	22日(水) 14:00~16:15	▶17日(金)までに予約が必要です。※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	1日(水)、15日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	15日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30

対象期間内に予防接種を受けよう

予防接種には接種対象年齢・期間があります。対象年齢・期間を過ぎると、自費で接種することになります。早めに予防接種を受けましょう。

予防接種の種類	接種対象年齢・期間		
BCG	生後3カ月~6カ月未満		
日本脳炎	3歳~4歳未満		
二種混合	11歳~13歳未満		
三種混合	生後3カ月~7歳6カ月未満		
ポリオ			
麻しん 風しん	第1期	1歳~2歳未満	
	第2期	来年度就学予定者	平成23年3月 31日まで
	第3期	年度末年齢13歳	
	第4期	年度末年齢18歳	

※上記以外の予防接種を受けるときは、かかりつけ医に相談しましょう。

問 市保健センター ☎⑤1181

献血のお知らせ

問 健康推進課健康管理係 ☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
平成23年1月2日(日)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンスーパーセンター十和田店

平成22年5月10日から24日生まれの子どもをもつかたへ ~「21世紀出生時縦断調査」ご協力のお願い~

厚生労働省では安心して子どもを産み育てることができる環境づくりの基礎資料とするため、平成22年5月10日から24日生まれの子どもを対象に成長や子育てなどに関する「21世紀出生時縦断調査」を行います。対象のかたはご理解とご協力をお願いいたします。問 健康推進課保健指導係 ☎⑤6792

