

国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、北朝鮮人権侵害問題啓発週間を設けています。 岡十和田警察署 3195

## 公民館講座参加者募集

### 十和田湖公民館

#### ■「健康体リフレッシュ教室」

腰痛予防や転倒予防のストレッチングなどを行います。

とき 12月14日(火)、17日(金) 午後1時～3時

ところ 十和田湖公民館

定員 15人(応募者多数時抽選)

持ち物 動きやすい服装

#### ■「手打ちそば教室」

年越し用に手打ちそばを…。

とき 12月19日(日)

午前9時30分～午後零時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

#### ◆いずれも

申込期限 12月10日(金)

☎十和田湖公民館 ☎2102

### 南公民館

#### ■「冬休みプチシェフみなみ」

野菜やチョコレートのおやつを作ります。

対象 小学4年～6年生

とき 平成23年1月5日(水)・6日(木)

午前10時～正午

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 500円(材料費)

申込期限 12月10日(金)

#### ■「冬休み子ども学び塾ゆめ寺子屋」

講座名	とき
ハンドボール体験教室	平成23年1月5日(水)
習字教室	平成23年1月6日(木)
英会話教室	平成23年1月12日(水)・13日(木)
工作教室「炭電池」作り	平成23年1月14日(金)

#### ◆いずれも

対象 小学3年～6年生

開催時間 午後1時30分～3時30分

ところ 南公民館

定員 各講座20人  
(申込多数時抽選)

申込期限 12月10日(金)

☎南公民館 ☎4416



### 平成23年度航空自衛隊三沢基地モーター募集

基地見学などを通じ、意見および要望をお聞きするために、三沢基地モーターを募集します。

対象 20代～50代のかた

任期 平成23年4月～平成24年3月

定員 若干名(応募者多数時選考)

内容 基地内および職場見学、航空機体験搭乗、アンケート調査およびモニター会議など

申込期限 12月17日(金)(必着)

申し込み方法 はがきに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、郵送。

〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班

☎航空自衛隊三沢基地渉外室広報班 ☎4121



学習の様子

### 冬休み学習支援教室参加者募集

対象 小学1年～3年生

とき 平成23年1月7日(金)～10日(月) 午前9時～11時30分

ところ 市勤労青少年ホーム

定員 各学年7人程度  
(応募者多数時抽選)

費用 500円(材料費)

内容 ドリルおよび工作、料理などの体験学習

☎12月15日(水)までに(社)市シルバー人材センターへ ☎0222

### ふれあい相談所「法律相談」

財産、金銭、保証人など法律に関して、弁護士が相談に応じます。

とき 12月9日(木) 午後1時～4時

ところ 市総合福祉センター

定員 8人(先着順・要予約)

受付開始 12月7日(火) 午前9時

☎市社会福祉協議会 ☎7938

**新春百人一首かるた会開催**

とき 平成23年1月5日(水) 午前10時～正午

ところ 中央公民館

☎十和田百人一首愛好会事務局・久保 ☎2496



【有料広告欄】 「市ホームページ」にバナー広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課情報管理室 ☎6785

## 環境宣言

### 環境対応型印刷の取組みについて

私たちは環境に優しい会社、製品作りのために

- ・エネルギーの節減
- ・リサイクルの促進
- ・揮発性有機化合物の発生低減・環境整備
- ・デジタル化の促進
- ・5S(整理、整頓、清掃、清潔、躰)の促進

など様々な取組みを通じ資源の節減、CO<sub>2</sub>の削減に取り組んでおります。

### 営業品目

パンフレット、チラシ、記念誌、自分誌、アルバム冊子、学校新聞、広報、伝票類、封筒、カレンダーポスター、名刺、ハガキ、シール



GREEN PRINTING JPFI

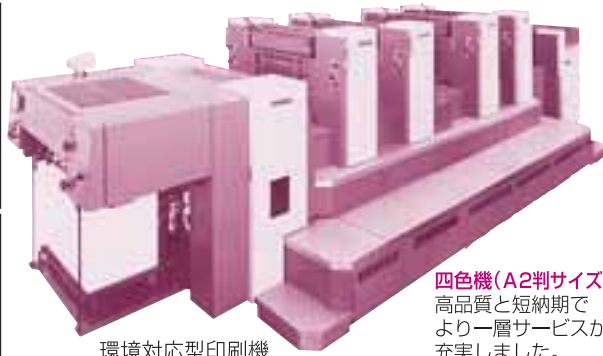
F-B10142

当社工場は、環境に配慮した工場としてグリーンプリンティング認定を受けています。

登録番号 第10-0010号



地球にやさしい青森県推進事業所



環境対応型印刷機



企画とデザインで明日を創る  
青森県 株式会社 青立印刷所  
青立印刷所

代表取締役 米田 博美

青森県十和田市東4番町1の41

☎0176(23)3060

FAX 0176(22)2845

### 四色機(A2判サイズ)

高品質と短納期でより一層サービスが充実しました。