



# ゆっパル

夏版  
第19号

男女共同参画の輪を



広げよう!

## ゆっパル19号の主な内容

- これでばっちりシニア度アップ!  
~もっと素敵にかつこよく~
- ゆっパル'sエッセイ  
山椒は小粒でピリリと
- ゆっパル'sのつぶやき



パル君

## 「ゆっパル」の由来

この地方の方言で”結ぶ”という意味の「ゆっぱる」と、英語で”仲間・友だち”という意味の「パル」からできています。『一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる』という願いが込められています。